

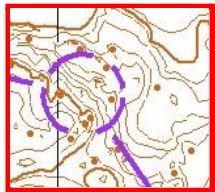



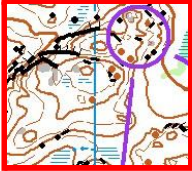



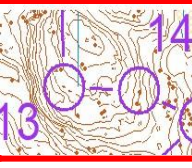




4 pv Savossa-leiri

13.-16.5.2021

Pvm	Mikä?	Missä?	Muuta
13.5.	Torstairastit (kuntosuunnistus)	Vartiala	Kuntosuunnistus
14.5.	Joutenlampi Rinnerastit hajonnoilla/käyrätreeni 6,7 km / 20-21 rastia Kartta: 1:10 000 / 2020 / 5 m / A4 (laserpohja) Vesa Tiihonen Lähdöt oman aikataulun mukaan.	Pahapurontie Google Maps 	2-osainen taitoharjoitus: a) rinnerastit  alkuosa käy hyvin viestiharjoitukseksi b) käyrä 
14.5.	Lehtoniemi Sprintti 2,2 km / 17 rastia. Kartta: 1:4000 / 2020 / 2 m / A4 (laserpohja) Vesa Tiihonen. Kartat tuodaan paikalle järjestäjän toimesta. Lähdöt klo 18-18.30.	Martti Ahtisaaren koulu Google Maps 	Sprintti Lehtoniemen uudella asuinalueella Kuopion keskustan välittömässä tuntumassa. 

15.5.	<p>Vaivasen Taitotreeni Osa 1. Poluton suunnistus 5,0 km Osa 2. Käytävä 4 km</p> <p>Kartta: 1:10 000 / 2020 / 5 m / A4 (laserpohja) Vesa Tonder</p> <p>Lähdöt oman aikataulun mukaan.</p>	<p>Jynkän koulu Maitotie 2, 70780 Kuopio</p> <p>Google Maps</p> 	<p>Harjoituksen ensimmäisessä osuudessa kartalta poistetut polut houkuttelevat hyödyntämään hyvää juoksu-uraa, mutta ne vievät helposti harhaan kuten Jukolassa. Toisessa osassa tullaan käytävää pitkin takaisin. Väylän leveys 60 m.</p> 
15.5.	<p>Rautaniemi Keskimatka perhosilla 4,8 km / 21 rastia</p> <p>Kartta 1:7500 2019/2020 / 5 m / A4 (laserpohja) Vesa Tiihonen</p> <p>Lähdöt oman aikataulun mukaan.</p>	<p>Rautaniemi Rautolahdentie 95, 70840 Kuopio</p> <p>Google Maps</p> 	<p>Radan voi jakaa puoliksi esim. yhteislähtö/takaa-ajo.</p> 
16.5.	<p>Jynkänvuori Käyrätreeni 7,2 km / 22 rastia</p> <p>Kartta: 1:10 000 / 2020 / 5 m / A4 (laserpohja) Vesa Tiihonen, Kasper Hämäläinen, Jarmo Tonder</p> <p>Lähdöt oman aikataulun mukaan.</p>	<p>Lippumäen urheilupuisto</p> <p>Google Maps</p> 	<p>Ensimmäiset 4 rastiväliä juostaan kaikilla karttamerkeillä, jonka jälkeen tiukkaa käyrätreeniä Jynkänvuorella.</p> 

13.5. Kuntosuunnistuksen kartat (omatoimirastit), 14.5. Joutenlammen 15.5. Vaivasen, 15.5. Rautaniemen ja 16.5. Jynkänvuoren kartat ovat noudettavissa osoitteesta: Kylvylähotelli Rauhalhti Katiskaniementie 8, 70700 Kuopio.

14.5. Sprinttitreenin kartat tuodaan paikalle ohjeessa olevana kellonaikana. KuoSun treenien ratamestari Sakari Hyvönen sp. synnove25(at)gmail.com

13.5. kuntosuunnistuksen hinta on 8 euroa.

14.-16.5. karttamaksu KuoSun treeneistä on 7 euroa/kartta.

Maksu suoritetaan seuran tilille Kuopion Suunnistajat FI53 5609 1820 0200 08. Maksutapahtuman todentumisen jälkeen kartat toimitetaan tilaajan nimellä Kylpylähotelli Rauhalahteen. Sprinttitreenin kartat tapahtumapaikalle.

Treenien karttatilaukset tämän [Forms](#)-lomakkeen kautta.

Vain Savosta löydät vuoden 2025

MM-kilpailujen mallimaastoja.

Tervetuloa!