



Kilpailukutsu Kuopio Rogaining 2021

Kuopion Suunnistajat ry järjestää kaikille avoimen **Rogaining- suunnistuksen** omatoimiperiaatteella ajalla la 8.5. – su 16.5. Kolmisopen alueella Kuopiossa.

Rogaining sopii suunnistajien lisäksi myös tavallisille kuntoilijoille, retkeilijöille ja ulkoilijoille. Rogainingissa on tarkoituksena kerätä kilpailuajan puitteissa mahdollisimman paljon pisteitä käymällä eriarvoisilla rasteilla oman taito-/kuntotason mukaan. Rogainingissa korostuu hyvä reittisuunnittelu. Kilpailussa koko joukkueen 2-5 henkilöä (yksinkin voi kilpailla) on liikuttava koko ajan yhdessä.

Sarjat:

4 h miehet, naiset, sekasarja

2 h miehet, naiset, sekasarja

Joukkueessa 2 – 5 henkilöä. Jos ei löydä kumppania, niin yksinkin voi kisata.

Opastus. Kilpailukeskus Kolmisopen City-marketin parkkialueen koilliskulmassa, josta ohjaus lähtö- ja maalipaikalle. Kilpailukeskuksen sijaintsee osoitteessa Kolmisopentie 1, 70780 Kuopio [Google Maps](#).

Maasto: Vaihtelevaa metsää, jossa suhteellisen suuret korkeuserot (max 150 m) ja jossa on paljon erilaisia kulku-uria (teitä, polkuja). Kulkukelpoisuus vaihtelee paljon.

Kartta: Suunnistuskartta mittakaavassa 1:15 000. Käyräväli 5 m. Koko A3.

Rastit: Rasteilla on rastiliput ja rastikoodi. Leimasimia ei käytetä.

Suoritus: Joukkue voi käyttää ennen lähtöä max 1 tunti reittisuunnitteluun. Lähdössä (merkattu rastilipulla) joukkue käynnistää testerin, jossa on gps-seuranta. Maalissa (merkattu rastilipulla) ajanotto lopetetaan. Jos joukkueella ei ole käytettävissä testerä, niin kellosta ylös lähtöaika ja maalissa saapumisaika (sekunnin tarkkuus). Lisäksi tulee kirjata ylös käydyt rastit käyntijärjestyksessä.

Tuloksen ilmoittaminen: Joukkueet, jotka ovat käyttäneet suorituksen seurantaan testerä, lähettävät sähköpostin liitteenä gps-käyrän ja suoritusajan osoitteeseen ossi.lakkala@gmail.com. Joukkueet, joilla ei ollut käytössä testerä, lähettävät käymiensä rastien koodit käyntijärjestyksessä ja suoritusajan.

Osallistumismaksu: 15 €/henkilö ennakoon ilmoittautuneilta.

Ilmoittautuminen: Sähköpostitse ossi.lakkala@gmail.com tiistaihin 4.5.2021 mennessä. Maksu Kuopion Suunnistajien tilille FI53 5609 1820 0200 08 tai käteisellä kartan jaossa. Liikuntasetelit käyvät. Ilmoita sarja, osallistujien nimet ja seura.

Jälki-ilmoittautuminen ja maksu +5 euroa paikan päällä karttojen jaossa tai Ossi Lakkalalle.

Karttojen jako: Kartat ovat saatavilla la 8.5. ja su 9.5. klo 10 – 11 kilpailukeskuksessa. Sen jälkeen Ossi Lakkalalta, puh. 040 6535155.

Palkinnot: Arvotaan osallistujien kesken.

Huolto: Koronatilanteen takia huoltotoimenpiteitä ei ole järjestetty.

Ensiapu: Omatoimirasteilla ei ole järjestetty ensiapua. Jokaisella joukkueella on oltava mukana kännykkä, johon on asennettu 112-appi.

Tulokset: Julkaistaan KuoSun nettisivuilla kisan jälkeen.

Koronatoimenpiteet: Kisaan ei saa osallistua, jos on vähänkään sairasoireita. Koko ajan on pidettävä muihin joukkueisiin vähintään 2 m turvaväli. Kisakeskuksessa on käytettävä maskia.

TERVETULOA NAUTTIMAAN SUUNNISTUKSESTA!

KUOPION SUUNNISTAJAT RY