



## Kilpailuohjeet - Kuopion keskari 18.9.2022

### Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja: Sakari Hyvönen - synnove25(at)gmail.com

Varajohtaja: Arne Keurulainen

Kilpailunvalvoja: Pekka Hiltunen

Päätämestarit: Thierry Gueorgiou (H/D21), Jukka Auvinen, Markku Kotamäki (lasten radat)

Viestintä: Mikko Leppävuori - mikko.leppavuori(at)gmail.com

Kuulutus: Sami Hämäläinen

Info: Kaisu Kolehmainen, Cecilia Kurkinen

Lähtö: Mikko Karjalainen, Hanna Väätäinen

Maali/tulospalvelu: Raimo Kariniemi, Tiina Torvela

Turvallisuus: Eino Launonen

Opastus ja pysäköinti: Timo Ruotsalainen

Ensiapu: Tiina Sundvall, Kirsi Koskelo

Tuomarineuvosto: Pekka Vornanen (SuonVa) pj, Riikka Holm (SiiRa), Juha Minkkinen (KR).

### Kilpailusäännöt

Kilpailuissa noudatetaan IOF:n ja SSL:n kilpailusääntöjä sekä järjestäjän antamia ohjeita.

### Kilpailumaasto

Rasinmäen alue on monipuolinen kattaus savolaista suunnistusmaastoa.

Kasvillisuus on pääosin tuoretta kangasmetsää ja lehtomaisia notkoja. Mäkien päällä on avointa mäntymetsää, mutta varsinaiseksi avokalliomaastoksi sitä ei voi kuvata.

Puuston ikä vaihtelee talousmetsien nuorista taimikoista jopa yli sata vuotta vanhaan luonnontilaiseen metsikköön. Korkeuserot ovat hyvin maltilliset savolaiseksi

maastoksi. Näkyvyys vaihtelee erinomaisesta erittäin huonoon. Kilpailun ajankohta ei vaikuta kartasta saatavaan informaatioon näkyvyydestä. Lasten radoilla

H/D8RR/RRS, H/D10RR ja H/D12TR on polkuja, kuviorajoja ja asutusta auttamassa sekä ohjaamassa suunnistusta. Kilpailun aikana ylitetään tie, jossa liikenne on

vähäistä. Noudata varovaisuutta tietä ylittäessäsi!

### Kartta ja mittakaava

- Kartta (6/2022) Vesa Tiihonen.
- Tulostekartta
- Mittakaava 1:10 000 sarjoissa H/D21A-H/D12 ja H/D35-40.
- Mittakaava 1:7500 H/D12TR, H/D8-10 RR/RRS, H/D45 ja vanhemmat sarjat.

**Sarjat, matkat, rastien lukumäärä, lähtö ja palkittavat**

Sarja	Matka (km)	Rasteja	Lähtö	Palkittavien lukumäärä
H21	6,1	20	1	3
H35	4,8	18	1	1
H40	4,8	18	1	1
H45	4,2	17	1	1
H50	4,2	17	1	1
H55	3,6	15	1	1
H60	3,0	13	1	1
H65	2,4	10	1	1
H70	2,4	10	1	1
H75	2,3	9	1	1
H80	2,3	9	1	1
H85	2,3	9	1	1
H17-20	4,2	17	1	1
H16	3,6	15	1	1
H14	1,9	8	2	1
H12	1,4	6	2	kaikki
H12TR	1,3/2,0	8	2	kaikki
H10RR	1,2/2,0	6	2	kaikki
H8RR	1,2/2,0	6	2	kaikki
H8RRS	1,2/2,0	6	2	kaikki
D21	4,8	17	1	3
D35	4,2	17	1	1
D40	3,6	15	1	1

D45	3,6	15	1	1
D50	3,0	13	1	1
D55	3,0	13	1	1
D60	2,4	10	1	1
D65	2,4	10	1	1
D70	2,3	9	1	1
D75	2,3	9	1	1
D80	2,3	9	1	1
D85	2,3	9	1	1
D17-20	3,6	15	1	1
D16	3,0	13	1	1
D14	1,9	8	2	1
D12	1,4	6	2	kaikki
D12TR	1,3/2,0	8	2	kaikki
D10RR	1,2/2,0	6	2	kaikki
D8RR	1,2/2,0	6	2	kaikki
D8RRS	1,2/2,0	6	2	kaikki
Kunto A	4,7	16	1	-
Kunto B	3,5	13	1	-
Kunto C	2,4	9	1	-

### Lähtöajat

Ensimmäinen lähtö klo 12. Sarjoissa H/D21 lähtöajat wre-pisteiden mukaan siten, että eniten pisteitä suunnistanut starttaa viimeisenä. Muissa sarjoissa lähtöajat arvotaan. Lähtölistat julkaistaan perjantaina 16.9.2022 klo 12:00 mennessä kisasivuilla.

### Viitoitukset

Viitoituksen värit lähtöpaikoille selviävät kilpailukeskuksessa. Pysäköinnistä on viitoitus kilpailukeskukseen. Pysäköinti Kaislastentiellä, josta pakollinen siirtyminen alikulkutunnelin kautta kilpailukeskukseen. Matkaa kilpailukeskukseen 500-1500 m.

### **Pukeutuminen, wc ja pesupaikka**

Sijaitsee kilpailukeskuksessa. Koulun liikuntatilojen suihkut ovat kilpailijoiden käytössä. **Sisälle ei saa mennä nastareilla!**

### **Mallirasti**

Kilpailukeskuksessa. Tarkista Emitin toimivuus. Lähdössä myös muutama vara-Emit. RR-mallirasti löytyy lähtöpaikalta.

### **Kilpailunumerot**

Kilpailunumerot ovat Infossa. Omat hakaneulat mukaan.

### **Vuokra-Emitit ja muutokset**

Laina-Emitit ovat noudettavissa kilpailukeskuksen Infosta. Muista palauttaa Emit kilpailun jälkeen.

Emit-muutokset Infoon tai viestitse 050-3754103.

### **Rastimääritteet ja Emit-tarkistusliuskat**

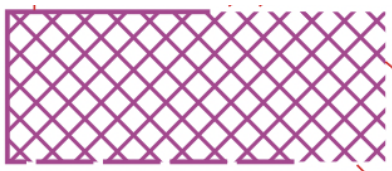
Rastinmääritteet löytyvät painettuina kartoista ja irtomääritteet H/D14 -sarjasta alkaen lähtöpaikalta. Emit-tarkistusliuskat saatavilla numeroiden yhteydestä Infossa ja lähdöstä.

### **Kartan koko ja suojaus**

Kartan koko A4. TR- ja RR/RRS-sarjojen kartan koko A5. Kartta on muovikotelossa.

### **Kielletyt alueet**

Karttaan reunaviivalla merkityillä kielletyillä alueilla on maastossa yhtenäinen muovinauha. Alueilla, joissa kartassa ei ole reunaviivaa, ei ole muovinauhaa aluetta rajaamassa. Noudata molempia.



### **Juomarastit ja ensiapu**

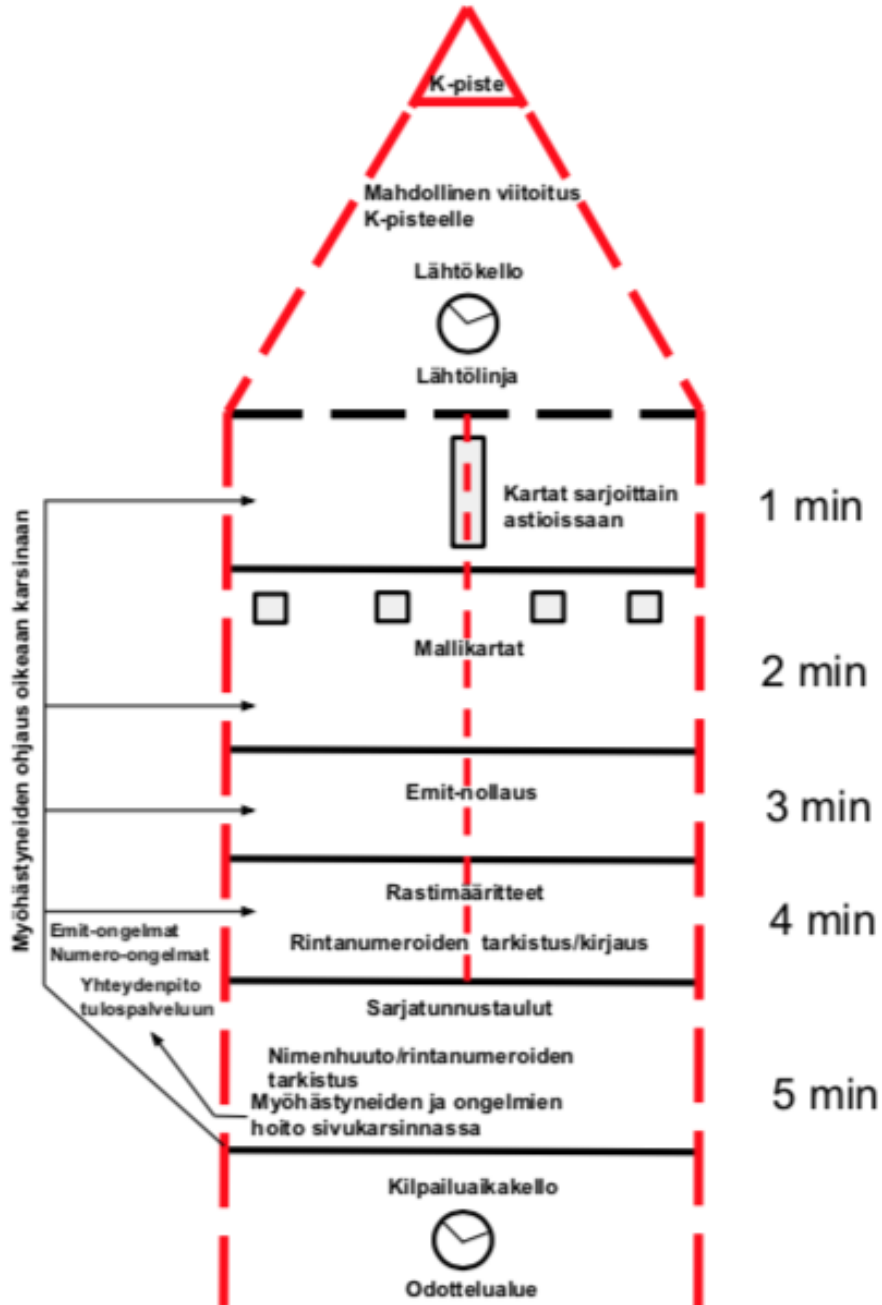
Maastossa ei ole juomarasteja tai ensiapupisteitä. Vettä ja ensiapua saa kilpailukeskuksesta.

### **Opastus ja matka lähtöön**

Kilpailukeskuksesta on matkaa lähtöpaikalle L1 700 m. Lasten lähtö L2 (sarjat H/D8-10RR, H/D12, H/D12TR ja H/D12-14) sijaitsee 200 metrin päässä kilpailukeskuksesta. Reitti kilpailukeskuksesta lähtöpaikalle on merkitty muovinauhalla. Tarkasta muovinauhan väri kilpailukeskuksessa.

## Lähdön ja maalin järjestelyt

### Lähdön järjestelyt

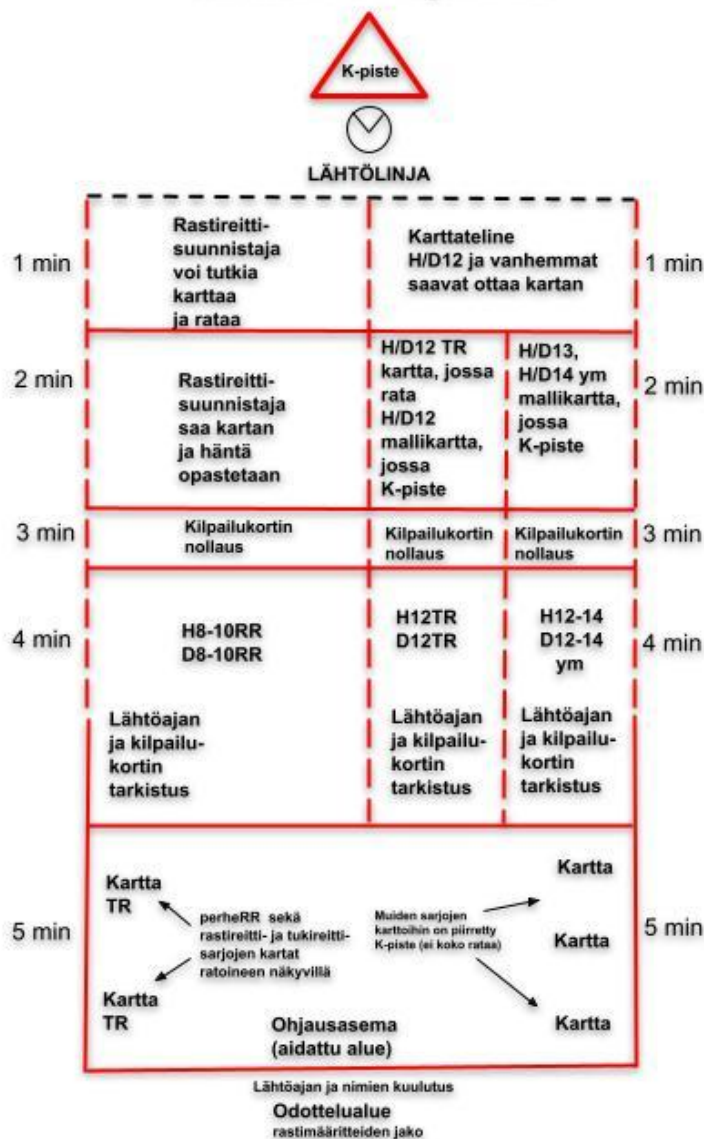


#### Toiminta lähtöpaikalla

- 5 min: nimenhuuto
- 4 min: rastimääritteet ja rintanumeroiden tarkistus ja kirjaus
- 3 min: sinut kutsutaan lähtökarsinaan, Emit-kortin nollaus
- 2 min: tyhjä kilpailukartta näkyvillä.
- 1 min: kilpailijat siirtyvät karttaämpärille
- Lähtö lähtökellon merkistä, lähdöstä on viitoitus K-paikalle.

## Ohje H/D8-10RR-, H/D12TR- ja H/D12-14-sarjalaisille lähtötoiminnoista

### Lasten lähtöpaikka



- 5 min: mallikartat
- 4 min: lähtöajan ja Emit-kortin tarkistus
- 3 min: Emit-kortin nollaus
- 2 min: RR-sarjalaiset saavat karttansa ja heitä opastetaan. TR-sarjalaisilla on kilpailukartta ratoineen nähtävillä. H/D14 sarjalaiset näkevät kartan, johon on merkitty K-piste.
- 1 min: RR-kilpailijat saavat tutustua karttaan, TR-kilpailijat, H/D12 ja H/D14-sarjalaiset siirtyvät karttaämpärille ja saavat ottaa oman karttansa
- Lähtö tapahtuu lähtökellon merkistä.

## **RRS-, RR- ja TR-sarjojen erityisohjeet**

Rastireitti (RR) on merkitty maastoon yhtenäisellä valkoisella muovinauhalla. Karttaan nauha on merkitty oranssilla läpikuultavalla viivalla. Rastireitin rasteilla on normaalit rastipukit ja -liput, joissa kummassakin tunnukset RR1, RR2 jne. Viimeinen rasti on sama kuin muillakin sarjoilla, siellä on kaksi pukkia, joista toisessa RR-tunnus ja toisessa koodi 100. Voit leimata kummalla leimasimella tahansa. RR-sarjan suunnistajaa ei hylätä puuttuvan tai väärän leimauksen vuoksi, vaan hänen loppuaikaansa lisätään 10 minuuttia/ puuttuva rastileimaus. Tukireitin (TR) nauha on merkitty karttaan ja maastoon samoin kuin rastireitillä. Tukireittiläisten rasteilla on normaalit numerokoodit. Tukireittiläinen voi leimata viimeisellä rastilla koodin 100 tai RR-leimasimella. Maalissa tarkistetaan, että suunnistaja on käynyt omilla rasteillaan oikeassa järjestyksessä. Suoritusta ei hylätä, jos suunnistaja on vahingossa käynyt väärällä rastilla leimaamassa. Välissä voi olla väärän rastin leima, jos virheellisten leimausten lisäksi myös omien rastien leimat löytyvät oikeassa järjestyksessä. Tämä koskee kaikkia suunnistajia. RRS-sarjassa suunnistavalla voi olla aikuinen mukana maastossa.

## **Maali**

Viimeisiltä rasteilta maaliin johtaa viitoitus, jota pitää noudattaa. Maalilinjalla tapahtuu maalileimaus, jonka jälkeen urheilijat siirtyvät viitoitusta eteenpäin leimantarkastukseen. Mahdolliset epäselvyydet leimauksissa käsitellään välittömästi. Maalissa ei ole vesitarjoilua. Maali suljetaan klo 15. Kuntosuunnistuksessa on oma maali. Maaliviitoitukselta erkanee oma kaista kuntosuunnistuksen maaliin.

## **Keskeyttäneet**

Keskeyttäneiden on ilmoitettava maalihenkilökunnalle.

## **Palkinnot**

Palkitaan kolme parasta H/D21A. Sarjoilla H/D21A on palkintojen jako tulosten varmistuttua. Kaikki lapset 12-vuotiaisiin asti palkitaan maaliin tullessa. Muiden sarjojen voittaja voi hakea palkinnon Infosta tulosten valmistuttua.

## **Kuntosuunnistus**

Kilpailun aikana järjestetään kuntosuunnistus. Metsään pääsee klo 12.30-13.30. Kunto A 4,7 km, Kunto B 3,5 km ja Kunto C 2,4 km. Hinta 8 euroa. Maksu ja ohjeet kuntosuunnistukseen Ista. Maksutavat: KuoSun kuntorastien sarjakortit, käteinen, MobilePay. Etukäteen voi ilmoittautua sekä tehdä maksusuorituksen [www.rastilippu.fi](http://www.rastilippu.fi) palveluun.

## **Kuopion Suunnistajat ry**