



TAPAHTUMAT 
TÄHTÄIMESSÄ
KISAILUA JA KAVEREITA

ALUSTAVAT KILPILUOHJEET

Pohjois-Savon Kompassi-cup parisprinttiviesti Kuopio, Rauhalahdi 18.9.2023

Organisaatio

Kilpailunjohtaja/tiedustelut: Aleks Sopo 044 096 0414, aleksi.sopo@hotmail.com

Valvoja: Timo Suhonen

Ratamestarit: Hanna Väätäinen, Maija Lång, Aleks Sopo

Maali/Tulospalvelu: Tiina Torvela, Markku Kotamäki

TAPAHTUMAPAIKKA

Kilpailukeskus sijaitsee kylpylähotelli Rauhalahden parkkipaikalla osoitteessa Katiskaniementie 8, 70700 Kuopio. Opastus Katiskaniementien ja Kartanonkadun risteyksestä. Ilmainen pysäköinti sijaitsee kilpailukeskuksessa.

KILPAILUKARTTA

Kilpailukartta on ote sprinttikartasta Katiskaniemi 2013. Kartta on päivitetty 08/2023.

MAASTO

Maastona toimii kylpylähotelli Rauhalahden kupeessa sijaitseva rivi-/kerrostaloalue. Pääasiassa kilpailu juostaan nurmi- ja asfalttialueita hyväksi käyttäen, mutta myös lyhyet polkupätkät ovat mahdollisia.

SARJAT JA MATKAT

Kilpailu on parisprinttiviesti, jossa kukin joukkueen juoksija juoksee kaksi osuutta. **Korjaus aiempaan. Kilpailu ei ole sekaviesti, vaan viestissä on tyttöjen ja poikien sarja, kuten kilpailukutsussa tulee. Sekajoukkueet juoksevat poikien sarjassa.**

JUOKSUJÄRJESTYKSET

Juoksujärjestyksen ilmoittaminen tapahtuu kilpasarjoihin Irmassa su 17.9.2023 klo 20 mennessä tai kilpailupaikalla klo 17.00 mennessä. ForFun sarjassa kilpailupaikalla klo 17.00 mennessä. Ei



TAPAHTUMAT
TÄHTÄIMESSÄ
KISAILUA JA KAVEREITA

hätää, jos sinulla ei ole vielä joukkuetta. Yhdistellään ennen lähtöä juoksijat niin, että kaikilla on parit ja pääsevät juoksemaan viestinä.














KIELLETYT ALUEET

Kilpailukeskus sijaitsee kylpylähotelli Rauhalahden parkkipaikalla. Parkkipaikka on suunnistajilta kiellettyä aluetta. Kielletty alue on merkitty karttaan kielletyn alueen merkillä. Osaan kielletyn alueen reunasta on vedetty nauhaa ilmaisemaan kielletty alue. Tämä nauha on merkitty karttaan kielletyn alueen merkin reunaan yhtenäisellä viivalla.

Tutustu Suunnistusliiton ohjeisiin sprinttikarttamerkeistä ja -ohjeista.

SPRINTTISUUNNISTUS

Kielletyt kohteet kartalla

-  Ylipääsemätön jyrkänne
-  Ylipääsemätön vesialue
-  Ylipääsemätön suo
-  Läpipääsemätön kasvillisuus, pensasaita
-  Sillan tai tunnelin sisäänkäynti
(Karttamerkin voi vain alittaa)
-  Ylipääsemätön / läpipääsemätön muuri tai seinä
-  Ylipääsemätön / läpipääsemätön aita tai kaide
-  Kielletty alue (esim. pihamaa tai kukkapenkki)
-  Rakennus
-  Ylipääsemätön linjakohde (putkilinja)
-  Ylityskielto
-  Kielletty alue
-  Väliaikainen rakennelma tai suljettu alue



RASTIT, LEIMAUSJÄRJESTELMÄ JA EMIT-KORTIT



Mallirasti on nähtävillä kilpailukeskuksessa. Rastilippujen vieressä on leimauspukit, joissa olevaan Emit-leimasimeen suunnistaja asettaa Emit-korttinsa.

Kilpailija itse vastaa Emit-korttinsa toimivuudesta. Mallirastilla voi testata Emit-korttinsa toimivuuden.

Emit-kortin saa lainaan KuoSulta.

KILPAILUNUMEROT, EMIT-TARKISTUSLIPUKKEET JA RASTIMÄÄRITTEET

Kunkin joukkueen kilpailumateriaalit haetaan infosta. Kilpailumateriaali sisältää kilpailunumerot sekä Emit-tarkistuslipukkeet. Varaa mukaan omat hakaneulat. Järjestäjällä saattaa olla muutama ylimääräinen hakaneula.

Rastimääritteet on painettu karttoihin. Niitä ei ole saatavana irrallisena.

LÄHTÖ

Lähtö tapahtuu kaikkien sarjojen yhteislähtönä klo 18. Ensimmäisen osuuden kilpailijat kulkevat lähtöalueelle sisäänkirjautumis-/maaliteltan kautta kirjautuen sisään alueelle noin 7-10 minuuttia ennen lähtöä ja nollaavat Emit-leimasimensa samalla.

Järjestäjä jakaa kilpailijoille kartat 3 minuuttia ennen lähtösignaalia. Karttoja ei tässä vaiheessa saa vielä katsoa. Kartan saa kääntää ja sitä saa katsoa 1 minuutti ennen lähtösignaalia. Kuuluttaja antaa lähtösignaalin lähtöhetkellä.

VAIHDON TOIMINTA JA KILPAILUN KULKU

Kilpailu on parisprinttiviesti, jossa kilpaillaan kahden hengen joukkueissa. Kukin joukkueen juoksijoista juoksee kaksi osuutta vuorotellen eli yhteensä viestijoukkue suorittaa viestissä neljä osuutta. Osuuksia on kahden mittaisia ja niistä kaksi on tarkoitettu 10-sarjalaisille tai nuoremmille ja kaksi 14-sarjalaisille tai nuoremmille.

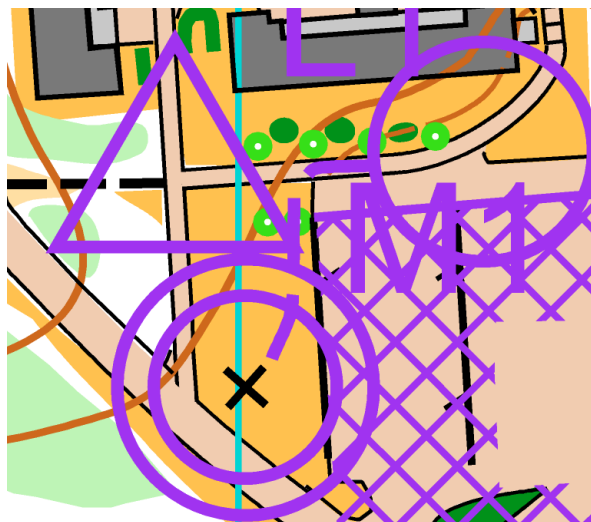
Osuudet jaetaan niin, että 10-sarjalaiset juoksee osuudet 1 ja 3 ja osuudet 2 ja 4 ovat 14-sarjalaisten osuuksia. Alla on kaavio, jossa näkyy osuuksien ikätaso sekä matkat. Matkat on ilmoitettu viivaa pitkin.



Osuus	Ikä	matka
1.	10 tai alle	≈0,5 km
2.	14 tai alle	≈1,0 km
3.	10 tai alle	≈0,5 km
4.	14 tai alle	≈1,0 km

Lähtösignaalin jälkeen aloitusosuuden juoksija kiertää oman ratansa rastit ja tulee viimeisen rastin sekä loppuviitoituksen kautta maaliin. Juoksija leimaa maalileimasimella, jonka jälkeen hän luovuttaa kartan järjestäjälle ja jatkaa juoksuaan kohti vaihtopuomia. Vaihtopuomilla hän koskettaa vaihtomerkitseksi seuraavan osuuden juoksijaa. Kosketuksen jälkeen seuraavan osuuden juoksija ottaa karttatelineestä oman karttansa ja suuntaa viitoitusta pitkin kohti k-pistettä. Sama järjestys toistetaan jokaisen vaihdon yhteydessä.

Kun kilpailija on lähettänyt seuraavan osuuden juoksijan matkaan, tulee hänen mennä sisään/uloskirjautumisteltalle ja purkaa Emit-leimasimensa. Tämän jälkeen hän kulkee Emit-nollauksen kautta uudelleen sisään vaihtoalueelle odottamaan omaa juoksuvuoroaan.



Yllä on kuva kilpailukeskusalueesta. Kuvassa näkyy k-piste, maali ja viimeinen rasti sekä loppuviitoitus.



TAPAHTUMAT 
TÄHTÄIMESSÄ
KISAILUA JA KAVEREITA

ERIKOISMERKKEJÄ

Sprinttikartan erikoismerkkejä



MAALI

Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa. Maalileimauksen jälkeen ankkuriosuuden suunnistaja kulkee leimantarkistuksen kautta. Kukin puuttuva tai väärä leima johtaa 10min aikasakkoon.

KESKEYTTÄNEET

Keskeyttäneet suunnistaja ilmoittaa keskeyttämisestään Emit-kortin tarkastuksessa.

WC, PESEYTYMINEN JA JUOMAVESI

WC löytyy kilpailukeskuksen vieressä olevasta Rauhalahden kylpylähotellista. Järjestäjän puolesta ei ole tarjolla juomavettä.

Rauhalahden kylpylähotellilla on maksulliset kylpyläpalvelut. Lisäksi, vaikka ulkovesi on jo kylmää, niin rohkeimmat voivat halutessaan pulahtaa Rauhalahden leirintäalueella sijaitsevalla uimarannalla.

PALKINNOT

Kilpailijoille jaetaan osallistumispalkinto.

ENSIAPU

Ensiapu sijaitsee infoteltalla.

PAIKOITUS



Ilmainen pysäköinti kilpailukeskuksessa.

KAHVIO

Kilpailukeskuksen vieressä olevassa Rauhalahden kylpylähotellissa löytyy kahvio.