

## **KILPAILUOHJEET**

# **Nuoriso-cup parisprinttiviesti Kuopio, Rauhalahdi 23.9.2024**

Tiedustelut: Alekski Sopo +358 44 096 0414, aleksi.sopo@hotmail.com

### **TAPAHTUMAPAIKKA**

Kilpailukeskus sijaitsee kylpylähotelli Rauhalahden parkkipaikalla osoitteessa Katiskaniementie 8, 70700 Kuopio. Opastus Katiskaniementientieltä. Ilmainen pysäköinti sijaitsee kilpailukeskuksessa.

### **KILPAILUKARTTA**

Kilpailukartta on ote sprinttikartasta Katiskaniemi 2013. Kartta on päivitetty 09/2024. Kilpailukartan mittakaava on 1:3000 ja käyräväli 2,5m.

### **MAASTO**

Maastona toimii kylpylähotelli Rauhalahden kupeessa sijaitseva rivi-/kerrostaloalue. Pääasiassa kilpailu juostaan nurmi- ja asfalttialueita hyväksi käyttäen, mutta myös lyhyet maasto- ja polkupätkät ovat mahdollisia.

### **SARJAT JA MATKAT**

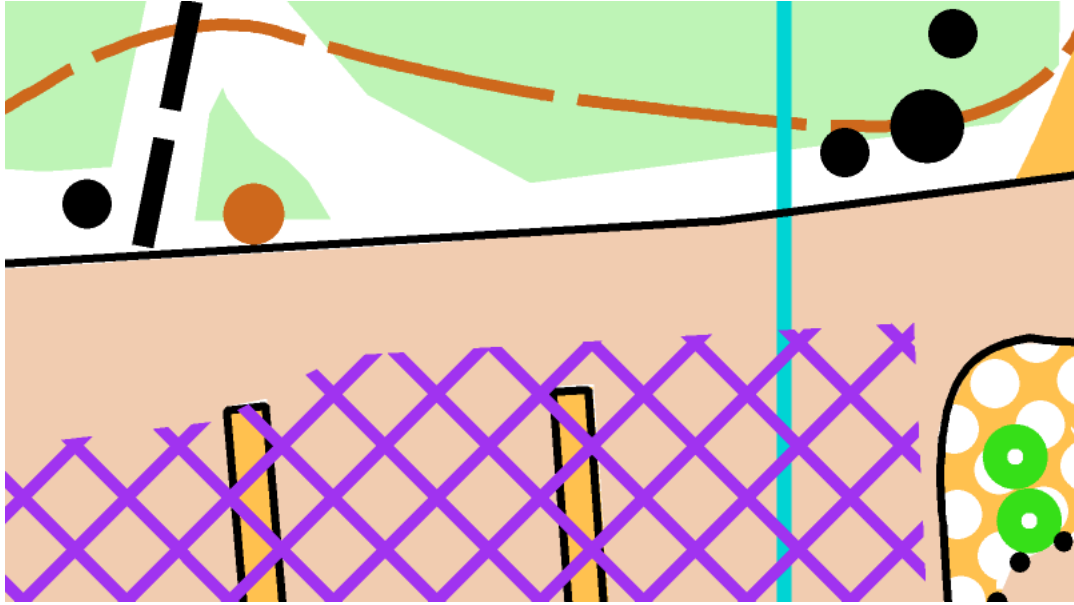
Kilpailu on parisprinttiviesti, jossa kukin joukkueen juoksija juoksee kaksi osuutta. Kilpailu on sekaviesti. Joukkueessa on juostava vähintään yksi tyttö. Osuuksilla ei ole määrättyjä tyttöjen tai poikien osuuksia.

### **JUOKSUJÄRJESTYKSET**

Joukkueet luodaan kilpailupaikalla klo 17.45 mennessä. Ei hätää, jos sinulla ei ole vielä joukkuetta. Yhdistellään ennen lähtöä juoksijat niin, että kaikilla on parit ja pääsevät juoksemaan viestinä.

### **KIELLETYT ALUEET**














Kilpailukeskus sijaitsee kylpylähotelli Rauhalahden parkkipaikalla. Parkkipaikalle on merkitty karttaan kielletyn alueen merkillä kielletty alue. Kielletyn alueen reunaan on jätetty kielletyn alueen merkistä vapaa alue, mikä tarkoittaa että asfaltin reunaa parkkipaikan reunalla on sallittu juosta. Katso esimerkkikuva alta.



Tutustu Suunnistusliiton ohjeisiin sprinttikarttamerkeistä ja -ohjeista.

## SPRINTTISUUNNISTUS

### Kielletyt kohteet kartalla

-  Ylipääsemätön jyrkänne
-  Ylipääsemätön vesialue
-  Ylipääsemätön suo
-  Läpipääsemätön kasvillisuus, pensasaita
-  Sillan tai tunnelin sisäänkäynti  
(Karttamerkin voi vain alittaa)
-  Ylipääsemätön / läpipääsemätön muuri tai seinä
-  Ylipääsemätön / läpipääsemätön aita tai kaide
-  Kielletty alue (esim. pihamaa tai kukkapenkki)
-  Rakennus
-  Ylipääsemätön linjakohde (putkilinja)
-  Ylityskielto
-  Kielletty alue
-  Väliaikainen rakennelma tai suljettu alue

## **RASTIT, LEIMAUSJÄRJESTELMÄ JA EMIT-KORTIT**

Rastilippujen vieressä on leimauspukit, joissa olevaan Emit-leimasimeen suunnistaja asettaa Emit-korttinsa.

**Kilpailussa käytetään vain järjestäjän antamaa emit-korttia. Omia emit-kortteja ei käytetä.**

## **KILPAILUNUMEROT, EMIT-TARKISTUSLIPUKKEET JA RASTIMÄÄRITTEET**

Kunkin joukkueen kilpailumateriaalit haetaan infosta. Kilpailumateriaali sisältää kilpailunumerot, hakaneulat sekä kilpailunumeroon liitetyn Emit-kortin. Kilpailunumerot palautetaan kilpailun jälkeen järjestäjälle.

Rastimääritteet on painettu karttoihin. Niitä ei ole saatavana irrallisena.

## **LÄHTÖ**

Lähtö tapahtuu yhteislähtönä klo 18. Ensimmäisen osuuden kilpailijat ohjataan sisään lähtöalueelle noin 6 minuuttia ennen lähtöä.

3 minuuttia ennen lähtöä Emitit nollataan. Järjestäjä jakaa kilpailijoille kartat 2 minuuttia ennen lähtösignaalia. Karttoja ei tässä vaiheessa saa vielä katsoa. Kartan saa kääntää ja sitä saa katsoa 1 minuutti ennen lähtösignaalia. Kuuluttaja antaa lähtösignaalin lähtöhetkellä.

## **VAIHDON TOIMINTA JA KILPAILUN KULKU, MAALI**

Kilpailu on parisprinttiviesti, jossa kilpaillaan kahden hengen joukkueissa. Kukin joukkueen juoksijoista juoksee kaksi osuutta vuorotellen eli yhteensä viestijoukkue suorittaa viestissä neljä osuutta. Osuuksia on kahden mittaisia ja niistä kaksi on tarkoitettu 11 vuotta kyseisenä vuonna täyttäneille tai nuoremmille ja kaksi 12-16-sarjalaisille.

Osuudet jaetaan niin, että 11-sarjalaiset juoksee osuudet 1 ja 3 ja osuudet 2 ja 4 ovat 12-16-sarjalaisten osuuksia. Alla on kaavio, jossa näkyy osuuksien ikätaso sekä matkat. Matkat on ilmoitettu viivaa pitkin.

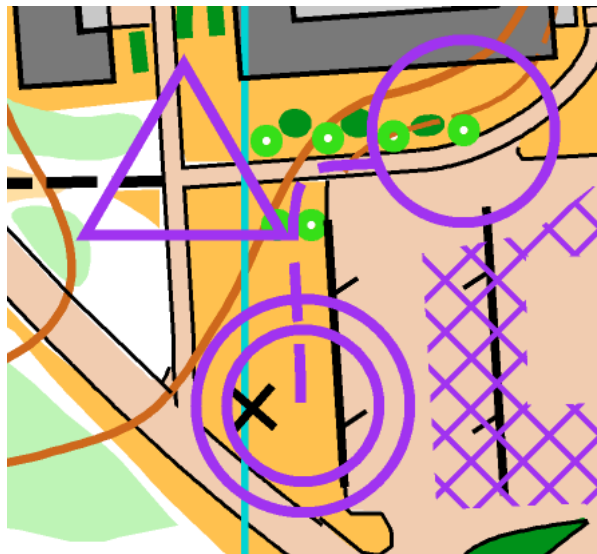
Osuus	Ikä	matka
1.	11 tai alle	≈0,5 km
2.	16 tai alle	≈1,0 km

3.	11 tai alle	≈0,5 km
4.	16 tai alle	≈1,0 km

Lähtösignaalin jälkeen aloitusosuuden juoksija kiertää oman ratansa rasti ja tulee viimeisen rastin sekä loppuviitoituksen kautta maaliin. 1-3. osuuden juoksijat **eivät leimaa maalileimasimella**, vaan juoksee viimeiseltä rastilta maaliviitoitusta vaihtopuomille. Vaihtopuomilla hän antaa Emit-leimasimensa viestikapulana seuraavan osuuden juoksijaa. Emitin saamisen jälkeen seuraavan osuuden juoksija ottaa karttatelineestä oman karttansa ja suuntaa viitoitusta pitkin kohti k-pistettä. Sama järjestys toistetaan jokaisen vaihdon yhteydessä.

Kun kilpailija on lähettänyt seuraavan osuuden juoksijan matkaan, siirtyy hän opastettua reittiä vaihtoalueelle odottamaan omaa seuraavaa juoksuvuoroaan.

Viimeiseltä osuudelta tullessaan **joukkueen ankkuri leimaa maalileimasimella**. Maalileimauksen jälkeen ankkuriosuuden suunnistaja kulkee leimantarkistuksen kautta. Näin saadaan selville joukkueen koko suorituksen aikaiset leimat. Kukin puuttuva tai väärä leima johtaa 6min aikasakkoon, joka lisätään loppu-aikaan.



Yllä on kuva kilpailukeskusalueesta. Kuvassa näkyy k-piste, maali ja viimeinen rasti sekä loppuviitoitus.

## ERIKOISMERKKEJÄ

### Sprinttikartan erikoismerkkejä



## KESKEYTTÄNEET

Keskeyttänyt suunnistaja ilmoittaa keskeyttämisestään Emit-kortin tarkastuksessa.

## PALKINNOT

Kaikille kilpailijoille jaetaan osallistumispalkinto. Kolmelle parhaalle joukkueelle sijoituspalkinto.

## ENSIAPU

Ensiapu sijaitsee infoteltalla.