















## Kuntorastit 2026 Kuopio ja Siilinjärvi

### Syyskuu

2.9.	Kasurila yö	
3.9.	Jynkänvuori	
9.9.	Vuorela yö	
10.9.	Puijo Stadion	
16.9.	Pääskyvuori–Mäkrämäki yö	
17.9.	Pieni Neulamäki + pyöräsuunnistus	
19.9.	Savo-Karjalan avoin AM-keskimatka + AM-yö	
23.9.	Kangaslampi	
24.9.	Kolmisoppi	
26.9.	Patakukkula	

### Lokakuu

1.10.	Jynkkä – Jynkän koulu yö	
3.10.	Siilin keskusta / kortteli	
8.10.	Vuorilampi – Neulamäen vesitorni yö	
15.10.	Puijo Ylä-Antikkala yö	



#### Lisätietoja

kuopionsuunnistajat.fi  
siilindrasti.sporttisaitti.com



## TERVETULOA SUUNNISTAMAAN!

### KUNTORASTIT KUOPIOSSA JA SIILINJÄRVELLÄ 2026

Kuopion Suunnistajien ja Siilin Rastin kuntorastit ovat avoimia tapahtumia kaikille kuntoilijoille. Keskiviikkoisin suunnistetaan Siilinjärvellä ja torstaisin Kuopiossa. Karttamaksua vastaan saat suunnistusradan käyttöösi viikoittain vaihtuvissa maastoissa.

Tarkemmat tiedot lähtöpaikoista yms. löydät seurojen nettisivuilta sekä rastilippu.fi-palvelusta, jossa voit halutessasi maksaa karttamaksun ennakoon. Saat kartan lähtöpaikalta samalla kun ilmoittaudut maastoon lähteväksi. Ilmoittaudu myös radan kierrettyäsi maalissa, jotta tiedämme sinun tulleen turvallisesti pois.

Tutustu myös seurojen omatoimitreeneihin ja muuhin suunnistustoimintaan. Jäsenenä pääset mukaan suunnistusyhteisöihin ja treenaat edullisemmilla hinnoilla.

# KUOPION SUUNNISTAJAT









1948

## Kuntorastit 2026 Kuopio ja Siilinjärvi

### Toukokuu

- |       |                                   |   |
|-------|-----------------------------------|---|
| 1.5.  | Vappusprintti – Savilahti         |  |
| 6.5.  | Kuuslahti                         |  |
| 7.5.  | Rautaniemi                        |  |
| 13.5. | Käärmelahti-länsi                 |  |
| 14.5. | Sorsasalo länsi (Raviradan puoli) |  |
| 20.5. | Paasisalo                         |  |
| 21.5. | Puijonsarvi                       |  |
| 27.5. | Mäkrämäki-Pääskyvuori             |  |
| 28.5. | Neulamäki Vesitorni               |  |

### Kesäkuu

- |       |                                       |   |
|-------|---------------------------------------|---|
| 3.6.  | Vuorela                               |    |
| 4.6.  | Hussonmäki – Camping Atrain, Vartiala |   |
| 10.6. | Kasurila pohjoinen                    |  |
| 11.6. | Puijo Stadion                         |  |
| 17.6. | Hamula / Vuorimäki                    |  |
| 18.6. | Lehtoniemi                            |  |
| 24.6. | Patakukkula                           |  |
| 25.6. | Jynkän koulu (kartta Vaivanen)        |  |

## Kuntorastit 2026 Kuopio ja Siilinjärvi

### Heinäkuu

- |       |                               |   |
|-------|-------------------------------|---|
| 1.7.  | Metelinmäki                   |  |
| 2.7.  | Ylämäki                       |  |
| 8.7.  | Vuorela                       |  |
| 9.7.  | Ei torstairasteja – kesätauko |  |
| 15.7. | Kasurila etelä                |  |
| 16.7. | Vanuvuori                     |  |
| 22.7. | Lukkarila                     |  |
| 23.7. | Kolmisoppi                    |  |
| 29.7. | Kumpunen                      |  |
| 30.7. | Rytty, Havukkamäki            |  |

### Elokuu

- |       |                    |   |
|-------|--------------------|---|
| 5.8.  | Hamula / Vuorimäki |    |
| 6.8.  | Taivaanpankko      |   |
| 12.8. | Jynkänniemi        |  |
| 13.8. | Pieni Neulamäki    |  |
| 19.8. | Paasisalo          |  |
| 20.8. | Puijonsarvi        |  |
| 26.8. | Pohjolanmäki       |  |
| 27.8. | Pirtti             |  |